



ASSOCIATION POUR LA FORMATION CONTINUE

Route de la Pointe Blanche - BP : 4308
97500 Saint-Pierre et Miquelon
N° de déclaration préalable : 05973155297

Prévention des risques liés au travail en hauteur (Port du harnais)



Public visé :

Tout personnel intervenant en hauteur à l'aide d'un harnais de sécurité pour des travaux sur toiture terrasse et pente et présentant les aptitudes médicales requises

Chaque stagiaire doit apporter ses propres harnais et longe conformes aux normes et de moins de 10 ans.

Objectifs pédagogiques :

- Analyser les risques de chutes selon les sites et l'intervention
- Connaître les différents équipements de sécurité et utilisation du harnais
- Maîtriser l'installation et la maintenance d'équipements sur toitures terrasse et pente
- Acquérir les différentes techniques de vérification et entretien de son matériel

Lieu : Dans les locaux de l'AFC

Moyens pédagogiques : Vidéo - Exercices pratiques

Moyens d'encadrement : Formateur qualifié

Sanction : Attestation de formation

Date : consultez notre [catalogue en ligne](#) ou [contactez-nous](#)

Tarif : 280 €/personne - Tarif de groupe de 8 à 10 personnes : 260 €/personne

Contenu :

Théorie en salle :

- Présentation du groupe, déroulement du stage et modalités pratiques
- Définition des travaux en hauteur
- Réglementation nationale et européenne
- Les responsabilités pénales et civiles
- Droits et devoirs de chacun
- Calcul théorique d'une chute et statistiques
- Les protections individuelles et collectives
- Modes opératoires de l'intervention sur Toiture Terrasse

Pratique sur site :

- Présentation du matériel de sécurité (caractéristiques, résistance, utilisation)
- Réglage du harnais (sangles, ajustement, suspension attache dorsale et sternale)
- Réalisation de nœuds (prussik, huit, cabestan et demi cabestan)
- Réalisation de points d'ancrages temporaires (nœuds en tête d'alouette et machard)

Exercices pratiques sur toitures :

- Déplacement avec corde et anti-chutes, installation d'un balisage provisoire
- Installation d'une ligne de vie provisoire et sécurisation du poste de travail (ligne de vie horizontale), réalisation de points d'ancrages temporaires
- Intervention en bord d'acrotère et simulation d'installation

Exercices pratiques par équipe :

- Sécurisation de la toiture
- Intervention pour installation de protections collectives en bord d'acrotères
- Levage de matériel et travail avec outils
- Mise en situation des stagiaires par binôme (3 ateliers en autonomie/notation)
- Validation physique des stagiaires
- Validation des techniques (intervention, utilisation et vérification des EPI)
- Analyses et actions correctives de chaque stagiaire
- Synthèse de la formation et remise d'un fascicule par stagiaires

Validation

Un visa d'aptitude sera délivré au stagiaire qui aura participé activement à l'ensemble de la formation et fait l'objet d'une évaluation physique, théorique et pratique favorable

Recyclage recommandé tous les 2 à 3 ans après la formation initiale