



ASSOCIATION POUR LA FORMATION CONTINUE

Route de la Pointe Blanche - BP : 4308
97500 Saint-Pierre et Miquelon
N° de déclaration préalable : 05973155297

Prévention des risques liés au travail en hauteur Travail sur cordes – Formation Initiale



Public visé : Tout personnel devant intervenir en hauteur et désirant acquérir les compétences techniques d'interventions sur cordes en sécurité.

Effectif : 6 personnes maxi

Pré-requis : Avoir une aptitude physique au travail en hauteur (Certificat médical du Médecin du Travail).
Chaque stagiaire doit avoir ses propres harnais et longe conformes aux normes et de moins de 10 ans.

Objectifs pédagogiques :

- Connaître la réglementation et l'utilisation du travail sur cordes
- Connaître les principales protections collectives et équipement de protection individuelle et leurs conditions d'utilisation
- Maîtriser l'utilisation des EPI et la mise en place de point d'ancrage et de ligne de vie temporaire
- Savoir descendre et remonter sur cordes
- Maîtriser les techniques d'évacuation sur cordes

Lieux : Dans les locaux de l'AFC pour la théorie et dans l'entreprise pour la pratique

Moyens

pédagogiques : Photos - Diapos - Vidéo – Fiches - OPPBTP et recommandation CRAM – Support de cours

Moyens

d'encadrement : Formateur spécialisé en prévention travail sur cordes

Evaluation

des acquis : Conditions: Évaluation physique, théorique et pratique

Sanction : Attestation de fin de formation (stagiaire) - Attestation de présence (employeur)
Recyclage recommandé tous les 2 à 3 ans après la formation initiale

Date : Octobre 2019

Durée : 5 jours

Prix : Demander un devis



ASSOCIATION POUR LA FORMATION CONTINUE

Route de la Pointe Blanche - BP : 4308

97500 Saint-Pierre et Miquelon

N° de déclaration préalable : 05973155297

Contenu :

Théorie en salle :

- Présentation du groupe, déroulement du stage et modalités pratiques
- Maîtriser le cadre légal du travail en hauteur, les responsabilités de l'employeur et celles du salarié
- Comprendre l'environnement des travaux sur corde de façon à évaluer et prévenir les risques
- Identifier les risques propres au travail sur corde
- Les protections collectives
- Les différentes catégories d'EPI, les normes
- Présentation des différents EPI spécifiques au travail en hauteur, vérifications, entretien, stockage
- Faire le point et maîtriser les principes techniques et physiques liés aux travaux sur corde
- Les différentes techniques utilisées dans le cadre de travaux en hauteur (retenue, maintien au travail, antichute)
- Explication de la force de choc et de l'effet pendulaire

Exercices pratiques :

- Réaliser une ascension pratique / mises en situation pratique
- Savoir réaliser une analyse du site : choix des équipements, contrôle avant utilisation du matériel et réglage du harnais
- Choix de la technique d'assujettissement en fonction du site
- Choix des EPI en fonction de la situation (longes, antichute à rappel automatique, coulisseau)
- Réalisation de points d'ancrages provisoires et pose de lignes de vie (horizontale et verticale)
- Déplacements horizontaux et verticaux,
- Descente et remontée sur cordes, travail en suspension
- Assurer la sécurité collective et individuelle : exercices pratiques
- Utilisation des systèmes antichute sur support d'assurage flexibles et /ou rigides
- Sécurisation du poste de travail / Installation d'équipements / Levage de charges
- Maîtriser les techniques d'évacuation de personne en cas d'incident